Comune di Gavorrano Servizio Mensa Scolastica

MENÙ ESTIVO

Settimana: 1				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Pasta alla pizzaiola **(sedano BIO filiera corta/KM utile)**	Riso alle carote	Crema di verdure con crostini di pane/ pastina **(cavolo verza, cavolo nero, cavolfiore BIO filiera corta/KM utile)**	Pasta al pesto	Farro freddo (Farro/ pastina con **ricotta BIO filiera corta/KM utile** per AN)
Stracchino BIO filiera corta/KM utile)	Petto di pollo dorato	Arista al forno	Rotolo di frittata	Bocconcini di merluzzo alla livornese
Insalata mista	Fagiolini al limone	Patate arrosto	Pomodori e insalata	Spinaci filanti (spinaci al burro per AN)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Settimana: 2				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Insalata di pasta (pasta al pomodoro e formaggio per AN)	Pasta al pomodoro e melanzane **(sedano BIO filiera corta/KM utile)**	Crema di fagioli con pastina	Riso con **zucchini BIO filiera corta/ KM utile**	Pappa al pomodoro
Crocchette di merluzzo al forno	Bocconcini di tacchino panati al forno	Frittata con i pomodori	Arista al forno	Prosciutto cotto
Cavolo cappuccio e carote filangè (cavolo e carote cotti per AN)	Piselli al basilico (Piselli schiacciati al basilico per AN)	Carote e mais (verdura lessa per AN)	Insalata mista	Macedonia di verdure
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Settimana: 3				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Pasta alla carrettiera	Crema di verdura con orzo **(cavolo verza, cavolo nero, cavolfiore BIO filiera corta/KM utile)**	Riso al pomodoro **(sedano BIO filiera corta/KM utile)**	Pasta al pesto di **zucchine BIO filiera corta/KM utile**	Lasagne al ragù **(sedano BIO filiera corta/KM utile)**
Pepitelle di pollo in forno	Pizza margherita	Straccetti di maiale agli aromi	Platessa dorata	**Ricotta BIO filiera corta/KM utile**
Bietola saltata	Carote filangè (verdura lessa per AN)	Dadolata di pomodori	Insalata mista	Carote filangè (verdura lessa per AN)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane		Pane	Pane	Pane
Settimana: 4				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Pasta agli aromi	Cous cous all'ortolana (caldo/ freddo)	Riso olio e grana	Passato di legumi con pastina	Pasta alla crema di barbabietole
Croccole di merluzzo al forno	Polpettone in salsa	Fesa di tacchino arrosto	Prosciutto cotto	Rotelle di frittata al prezzemolo
Zucchine BIO filiera corta/KM utile al basilico	Carote al forno	Piselli alla fiorentina (piselli schiacciati per AN)	Bastoncini di verdure	Insalata e mais (Insalata/verdura lessa per AN)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

AN = ASILO NIDO

MENÙ INVERNALE

Settimana: 1				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Pasta al pomodoro (sedano BIO filiera corta/KM utile)	Minestrone di verdura con pastina (cavolo verza, cavolo nero, cavolfiore BIO filiera corta/KM utile)	Riso ai porri	Pasta al pesto di zucchine BIO filiera corta/KM utile	Crema di verdura con orzo (cavolo verza, cavolo nero, cavolfiore BIO filiera corta/KM utile)
Castellane	Rotolo di frittata	Croccole di merluzzo	Arista agli agrumi	Coscio di pollo al limone (petto di pollo al limone per S. Inf e AN)
Fagiolini al pomodoro	Tris di verdure al forno	Carote all'origano	Quadretti di finocchi BIO filiera corta/KM utile al vapore	Patate prezzemolate
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Settimana: 2				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Minestrone di verdura con pastina (cavolo verza, cavolo nero, cavolfiore BIO filiera corta/KM utile)	Pasta agli aromi (sedano BIO filiera corta/KM utile)	Passato di legumi con orzo	Pasta al burro e grana	Pasta al pomodoro (sedano BIO KM0)
Petto di pollo alla salvia	Platessa dorata	Bocconcini di mozzarella BIO filiera corta/KM utile	Polpettone in salsa	Frittata con gli spinaci
Piselli all'olio (piselli schiacciati per AN)	Fagiolini al limone	Bastoncini di verdure	Carote prezzemolate	Cavolfiore BIO filiera corta/KM utile saporito
Torta margherita	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Settimana: 3				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Pasta alla carrettiera	Crema di carote e patate	Pasta ai broccoli	Minestra in brodo vegetale	Pasta rosé (ricotta BIO filiera corta/KM utile)
Straccetti di maiale agli aromi	Pizza margherita	Rotolo di frittata	Bocconcini di merluzzo al forno	Prosciutto cotto
Cavolo cappuccio brasato	Verdure al vapore	Finocchi BIO filiera corta/KM utile gratinati	Patate lesse	Verdure al vapore (cavolfiore BIO filiera corta/KM utile
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Pane		Pane	Pane	Pane

Settimana: 4				
Lunedì	**Martedì**	**Mercoledì**	**Giovedì**	**Venerdì**
Minestrone di verdura con pastina (cavolo verza, cavolo nero, cavolfiore BIO filiera corta/KM utile)	Pasta al pomodoro (sedano BIO filiera corta/KM utile)	Ravioli burro e salvia	Pasta al ragù (sedano BIO filiera corta/KM utile)	Cous cous all'ortolana (caldo) (Cous cous /pastina co verdure per AN) (cavolo verza, cavolo nero, cavolfiore BIO filiera corta/KM utile)
Stracchino BIO filiera corta/KM utile	Bocconcini di tacchino al latte	Involtini di platessa ai capperi	Sformato di verdure	Polpettine di carne al forno
Bastoncini di verdure	Carote saltate	Verdure al vapore	Bietola al limone	**Finocchi BIO filiera corta/KM utile al latte**
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta margherita
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane