

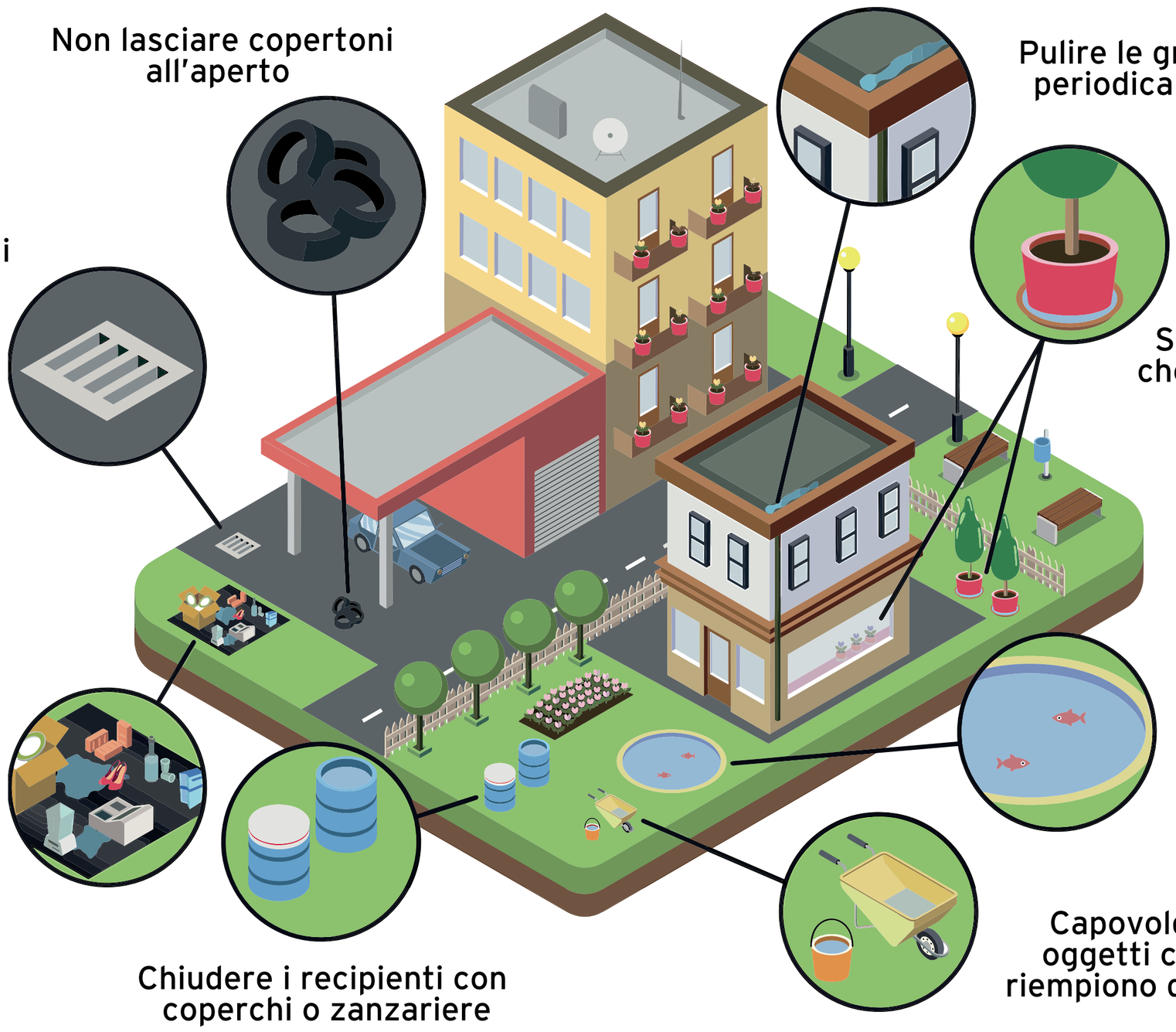
SalvAmbiente

Lasciamola a SECCO

Anche in Italia alcune specie di zanzara possono trasmettere malattie.
La tua collaborazione è fondamentale per ridurne la proliferazione
nell'ambiente in cui vivi e per prevenirne le punture.

Consigli generali per le abitazioni

- Proteggi la tua abitazione con zanzariere a porte e finestre o utilizzando spray a base di piretro. Puoi utilizzare altri insetticidi o diffusori elettrici ricordandoti di areare i locali prima di soggiornarvi.
- Evita le attivita all'aperto nel tardo pomeriggio, sopratutto vicino a corsi d'acqua, canali o stagni.
- Proteggiti durante il sonno coprendo il letto con una zanzariera
- Indossa abiti di colori chiari che coprano la maggior parte del corpo
- Usa repellenti cutanei sulla pelle esposta





SalvAmbiente

Lasciamola a SECCO

Esistono numerose infezioni tropicali trasmesse da zanzare:
malaria, febbre gialla, chikungunya, dengue, zika, west nile ed altre.

Consigli ai viaggiatori internazionali

Il virus West Nile

Presente in Italia, in molti Paesi europei e in altri continenti, viene trasmesso dalla zanzara comune (Culex Pipiens) attiva al crepuscolo e durante la notte.

Generalmente causa sintomi lievi che possono anche passare inosservati, tuttavia nelle persone anziane o a rischio può provocare una malattia grave e a volte mortale.

Dopo 3–14 giorni dalla puntura di una zanzara infetta:

- la maggior parte delle persone non sviluppa alcun sintomo;
- circa il 20% delle persone ha una forma lieve simil–influenzale che può lasciare uno stato di debolezza e affaticamento dopo la guarigione;
- tutte le persone, in particolare gli anziani e le altre persone a maggior rischio, possono sviluppare una forma grave e a volte mortale, con meningite ed encefalite.

Sintomi

- Rigidità del collo
- Stato stuporoso
- Disorientamento
- Tremori
- Convulsioni
- Debolezza muscolare
- Perdita della vista
- Intorpidimento
- Paralisi

Persone a rischio

- Persone anziane
- Persone con disturbi immunitari
- Persone con patologie come tumori, diabete, ipertensione, malattie renali
- Persone sottoposte a uno o più trapianti

In questi casi, la guarigione può avvenire dopo settimane o mesi e possono residuare alcuni sintomi nervosi.

Nel caso riscontrassi almeno uno di questi sintomi, rivolgiti al medico o recati in una struttura sanitaria, dove ti verrà fornita assistenza.

Per la partenza

Consulta il tuo medico curante e informalo del viaggio.

Vai in un centro autorizzato per effettuare, le vaccinazioni necessarie e la profilassi antimalarica.

Se aspetti un bambino chiedi consiglio su eventuali controindicazioni al viaggio.

All’arrivo

Proteggiti dalle punture di zanzara e rispetta le raccomandazioni locali.

Indossa abiti di colore chiaro che coprano la maggior parte del corpo.

Usa repellenti cutanei seguendo le indicazioni riportate in etichetta.

Soggiorna in ambienti con aria condizionata o con zanzariere.

In gravidanza

L’infezione da virus Zika può essere trasmessa anche per via sessuale e se contratta in gravidanza può causare gravi complicanze al feto.

Previeni l’infezione usando il preservativo.

Al ritorno

Se nelle DUE SETTIMANE che seguono il ritorno si manifestano sintomi come: febbre, dolori articolari e muscolari, eruzioni cutanee, congiuntivite, disturbi simil–influenzali

Contatta il tuo medico o una struttura sanitaria riferendo del tuo viaggio e proteggiti dalle punture di zanzare per evitare la trasmissione ad altre persone

Le donne in gravidanza o che desiderino una gravidanza, se hanno viaggiato in aree in cui è presente il virus Zika, devono riferire del loro viaggio durante le visite prenatali, per essere valutate e monitorate.